

## 2021 学年嘉定区娄塘学校作息时间表

	起讫时间	项 目	备 注
上    午	7:45~7:55	教师广播操	午餐分餐时间安排 小学为 11:30 中学为 11:45
	8:00~8:30	学生大课间	
	8:30~9:10	第 一 节	
	9:20~10:00	第 二 节	
	10:10~10:50	第 三 节	
	10:50~10:55	眼保健操	
	11:05~11:45	第 四 节	
下    午	12:10~12:40	午 休	课后服务时段安排见 备注
	12:40~13:00	午 会	
	13:10~13:50	第 五 节	
	13:50~13:55	眼保健操	
	14:05~14:45	第 六 节	
	14:55~15:35	第 七 节	
	15:45~16:20	第 八 节	
	放学后至 18:00	课后服务	

备注：

- 1、本作息时间表于 2021 年 9 月 1 日起实行。
- 2、教职工上班时间：7:45。
- 3、小学每节课 35 分钟，其余 5 分钟由教师组织学生进行自主学习。
- 4、中小学分三个时间段进行课后服务，小学三个时间段分别是放学后至 16:30，16:30-17:30，17:30-18:00；中学三个时间段分别是放学后至 17:00，17:00-17:30，17:30-18:00。

嘉定区娄塘学校  
2021 年 8 月 26 日